

Badminton

ein Sport für Kinder

**Der BC Fortuna Blankenfelde e.V.
sucht Mädchen und Jungen
im Alter von 7 bis 14 Jahre**

Interessierte Mädchen und Jungen bietet der BC Fortuna die Möglichkeit unter Anleitung von qualifizierten Trainern das Badmintonspiel zu erlernen und sich individuell zu verbessern.

Es werden Grundlagen, individuell in Koordination, Technik, Taktik und im Fitnessbereich gelegt.

Im Spiel geht es nicht nur darum, den Federball solange hin und her zu spielen, bis ein Spieler einen Fehler macht.

Badminton ist ein schneller Sport, bei dem alle Gelenke und Muskeln des menschlichen Körpers beansprucht werden.

Gute Athletik im Hinblick auf Kraft, Beweglichkeit und Grundlagenausdauer sind die notwendigen Voraussetzungen die im Kindesalter gelegt werden müssen.

Taktische und technische Feinheiten machen das Spiel zudem spannend und für den Gegner unberechenbar.

Die Faszination des Badmintonsports entspringt seiner Vergleichbarkeit mit dem „Blitzschach“.

Dennoch ist die Verletzungsgefahr relativ niedrig, da kaum ein direkter Kontakt mit dem Gegner und Ball stattfindet.



Neugierige Kinder haben die Möglichkeit wöchentlich zu trainieren.

Trainingszeit:

**Dienstags/Donnerstag 17.³⁰ bis 19.³⁰ Uhr
11 bis 14 Jahren**

Sporthalle, Erich- Klausener- Straße,
Blankenfelde

**Freitags 18.⁰⁰ bis 19.³⁰ Uhr
7 bis 11 Jahre**

Sporthalle Rembrandtstraße
(Blankenfelde)

Informationen über den Badmintonsport und dem Verein BC Fortuna Blankenfelde unter:

Internet:

www.bc-fortuna-blankenfelde.de

Fortuna-Trainer

Thorsten Kustak (0173/8089250)

per Email:

info@bc-fortuna-blankenfelde.de